

BANCO DE AERÓBICOS

ROJO - NEGRO AJUSTABLE

Mejora tus entrenamientos cardiovasculares y de tonificación con este Banco Step Aeróbico Ajustable 2 en 1. Diseñado para ejercicios aeróbicos, funcionales y de acondicionamiento físico, permite realizar una amplia variedad de rutinas en casa, gimnasios o centros deportivos. Su diseño ajustable permite modificar la altura según el nivel de entrenamiento, adaptándose tanto a principiantes como a usuarios avanzados.



CARACTERÍSTICAS

La superficie antideslizante proporciona mayor estabilidad y seguridad durante cada ejercicio, mientras que su estructura resistente ofrece durabilidad para el uso frecuente. Ideal para ejercicios de step, cardio, tonificación muscular, coordinación y entrenamiento funcional.

- Banco step aeróbico ajustable 2 en 1.
- Altura regulable para distintos niveles de entrenamiento.
- Superficie antideslizante.
- Diseño estable y resistente.
- Ideal para ejercicios aeróbicos y funcionales.
- Fácil de transportar y almacenar.
- Apto para uso doméstico y profesional.
- Favorece el trabajo cardiovascular y muscular.

Beneficios

- Mejora la resistencia cardiovascular.
- Ayuda a tonificar piernas y glúteos.
- Favorece la coordinación y el equilibrio.
- Permite entrenamientos de distintas intensidades.
- Ideal para rutinas fitness en casa o gimnasio.

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Banco step aeróbico ajustable.
2. Manual de Uso

Tamaño: largo 22cm x ancho 35cm
altura 102cm

Peso: 13.4 kg