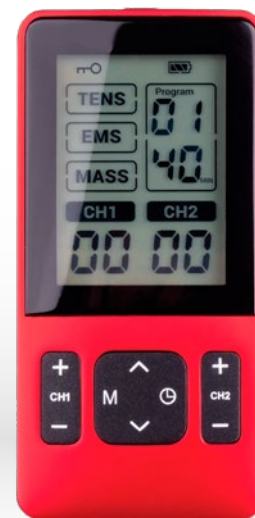


DISPOSITIVO DE ELECTROTERAPIA CON TENS, EMS Y PROGRAMA DE MASAJES

La electroestimulación es una técnica que utiliza impulsos eléctricos de baja frecuencia para estimular los músculos y los nervios, imitando las señales naturales que envía el cerebro al cuerpo. Se utiliza tanto en el ámbito deportivo como en fisioterapia y estética, debido a los múltiples beneficios que puede aportar cuando se aplica de manera adecuada y bajo supervisión profesional.



CARACTERÍSTICAS

- TENS, EMS y programa de masajes
- Pantalla digital LCD
Permite visualizar intensidad, programas y tiempo de uso de forma clara.
- Canales duales
Cuenta con dos canales independientes (CH1 y CH2), lo que permite trabajar dos zonas del cuerpo al mismo tiempo.
- Intensidad ajustable
El usuario puede aumentar o disminuir la potencia según comodidad y necesidad terapéutica.
- Electrodo reusable
- Diseño portátil
- Batería recargable USB

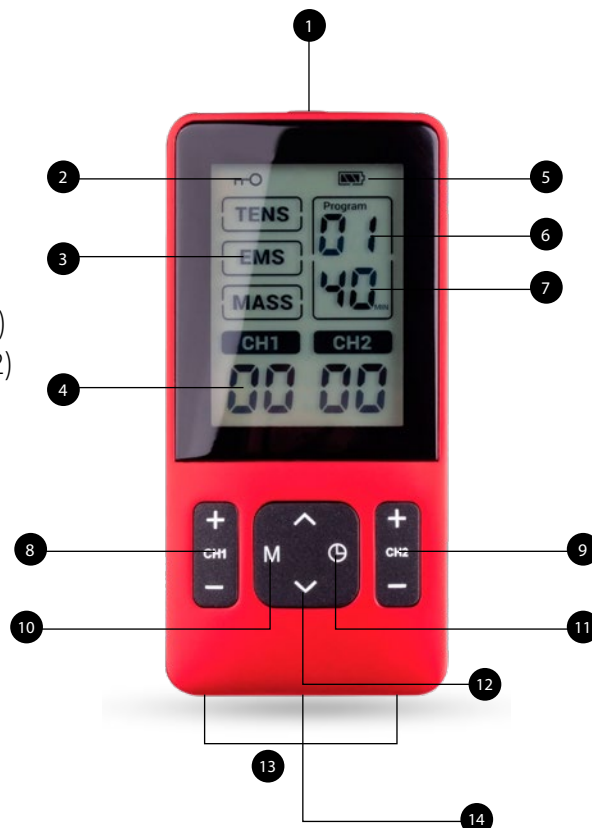
INCLUYE



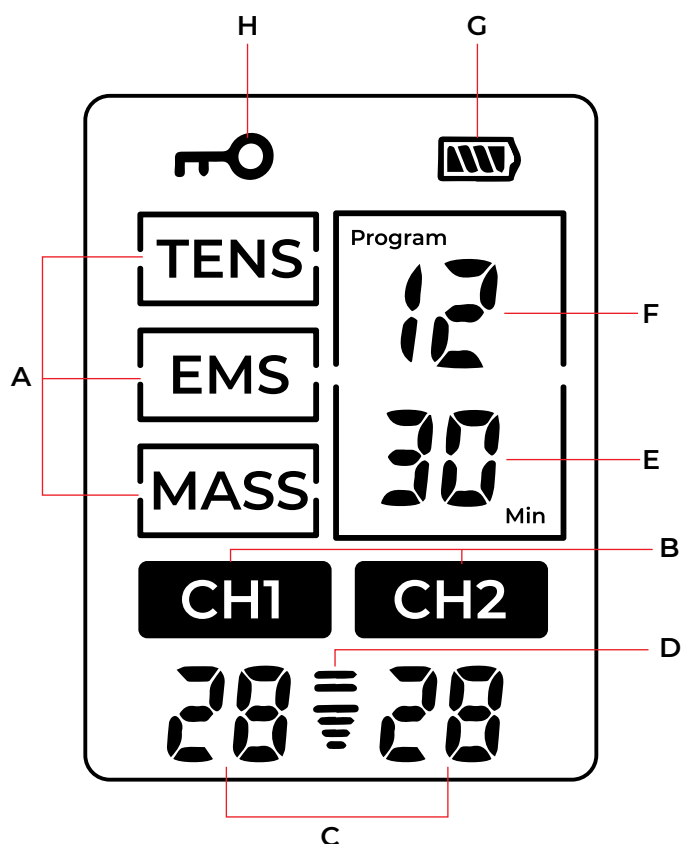
1. Dispositivo (1 pieza)
2. Estuche portátil (1 pieza)
3. Cables electrodos (2 piezas)
4. Electrodo cuadrados 5x5cm (4 piezas)
5. Porta electrodos (1 piezas)
6. Manual de uso (1 piezas)
7. Cable de carga (1 piezas)

PRESENTACIÓN

1. Botón encendido apagado o bloqueo
2. Indicador de bloqueo
3. Indicador de Modos
4. Intensidad de canales 1 y 2
5. Indicador de batería
6. Indicador de programas
7. Indicador de tiempo
8. Intensidad de incrementa o disminuye (ch1)
9. Intensidad de incrementa o disminuye (ch2)
10. Modos de selección
11. Tiempo de selección
12. Selección de programa
13. Puerto de conexión de electrodos
14. Puerto de carga tipo C



PANTALLA



A - MODO DE TRATAMIENTO

Elija un modo de tratamiento diferente antes del tratamiento.

B- CANAL DE TRATAMIENTO

Seleccione el canal CH1 o CH2.

C - ESCALA DE NIVEL DE INTENSIDAD

El nivel máximo de intensidad del pulso es 20.

D - ICONO de ejecución

En el estado de funcionamiento de la salida, el icono se ejecutará.

E - TIEMPO RESTANTE

En el estado de trabajo de salida, muestre el tiempo de tratamiento restante.

F - PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Seleccione un programa de tratamiento diferente para cada modo de tratamiento.

G- ESTADO DE LA BATERÍA

El símbolo de la batería indica el nivel de la batería.

H- CERRADURA CON LLAVE

El bloqueo de la llave está activado.

FUNCIONAMIENTO

¿CÓMO FUNCIONAN EL TENS?

Los suaves pulsos eléctricos viajan a través de la piel hasta los nervios cercanos, bloqueando el dolor o más bien evitando que llegue al cerebro desde su punto de origen.

Los suaves pulsos eléctricos aumentan la producción del propio cuerpo de sustancias naturales que reducen el dolor, como las endorfinas.

Además, se puede suponer que la estimulación eléctrica también estimula el flujo sanguíneo. Los músculos se contraen al contacto con la estimulación eléctrica y luego se expanden. La contracción y relajación repetidas hacen que la sangre fluya dentro y fuera, mejorando la circulación.

Modelo	Modelo
REF:	0584
Fuentes de alimentación:	Batería de ion de litio de 3.7V = 250mAh
Carga:	5V -- 2A
Frecuencia:	Aproximadamente 1 a 100Hz
Ancho de pulso:	Aproximadamente 50 a 300us
Voltaje de salida:	0~140V (con carga de 1000 ohmios)
Nivel de intensidad de salida	20 niveles
Tiempo de tratamiento:	30 minutos
Condiciones de funcionamiento:	41°F~104°F (5°C~40°C); 30%RH~75%RH; 700hPa-1060hPa
Condiciones de almacenamiento y transporte:	32°F~104°F (0°C~40°C); 10%RH~90%RH; 700hPa-1060hPa
Tamaño:	107mm x 52mm x 14mm
Peso:	Aproximadamente 63g
Vida útil del dispositivo:	3 años
Vida útil de los parches de electrodos:	
Duración de la batería	Una batería completamente cargada durará aproximadamente 30 usos (cuando se usa durante 30 minutos al día, TENS P1, intensidad máxima de salida de doble canal simultáneamente).
Parte aplicada:	Electrodo
Sistema de clasificación IP	IP22
Clasificación del equipo médico (ME):	Alimentado internamente (funcionamiento)/Clase II(carga)/Continuo
Versión de software	V1

¿CÓMO FUNCIONA EMS?

El dispositivo EMS envía pulsos relajantes a través de la piel y estimula los nervios en el área que se está tratando. Cuando el músculo recibe esta señal, se contrae como si el cerebro hubiera enviado la señal por sí mismo. A medida que aumenta la fuerza de la señal, el músculo se contrae de la misma manera que durante el ejercicio. Si la señal se interrumpe, el músculo se relaja y el proceso se repite. El objetivo de la estimulación muscular eléctrica es la contracción.

O vibración en los músculos. La actividad muscular normal está controlada por el sistema nervioso central y periférico, que envía señales eléctricas a los músculos.

PROGRAMAS

TENS - 12 PROGRAMAS

Está diseñado para ser utilizado para la estimulación eléctrica transcutánea del nervio para aliviar el dolor agudo y crónico.

EMS - 18 PROGRAMAS

El dispositivo está diseñado para ser utilizado para fortalecer los músculos y mejorar y facilitar el rendimiento muscular de adultos sanos.

MASAJE - 12 PROGRAMAS

La estimulación de masaje está diseñada para ser utilizada para la relajación muscular de adultos sanos.

COLOCACIÓN RECOMENDADA

PARA ALIVIAR EL DOLOR

CUELLO / CERVICAL

Coloque ambos juegos de almohadillas en el cuello. (No colocar en la arteria carótida de la garganta.)

HOMBRO

Coloque un juego de almohadillas en la parte delantera y un juego en la parte posterior del músculo.

MUÑECA / MANO

Coloque ambos juegos de almohadillas en la mano donde sienta dolor.

Codo

Coloque ambos juegos de almohadillas a cada lado de la articulación con el dolor.

PARTE BAJA DE LA ESPALDA / LUMBAR

Coloque ambos juegos de almohadillas en la parte inferior de la espalda con el hueso de la espalda en el centro.

PANTORILLA

Coloque ambas almohadillas en la pantorrilla.

NO coloque almohadillas de electrodos simultáneamente en las pantorrillas de ambas piernas.

RODILLA / ARTICULACIÓN

Coloque ambos juegos de almohadillas por encima de la rodilla o por encima y por debajo de la articulación con dolor.

TOBILLO / PIE

Coloque almohadillas según la ilustración de la izquierda para el dolor en el exterior de su tobillo/pie.

No colocar simultáneamente en las plantas de ambos pies.

CADERA

En este caso, se aplica un electrodo al punto principal de dolor en la cadera y un segundo en la dirección en la que se irradia el dolor.

EMS RECOMENDADO Y COLOCACIÓN DE MASAJES

HOMBRO

Músculos cervicales / deltoides / trapecio

ESPALDA

Músculos

Erector espinal / Latissimus dorsi / espalda baja

ABS

Músculos abdominales

BRAZO

Bíceps / Tríceps / Flexores de mano / Extensores de mano

PIERNA

Cuádriceps / isquiotibiales / músculos de la pantorrilla

¿CUANTO SE DEBE USAR EL DISPOSITIVO?

Úselo tan pronto como comience su dolor. Comience con una sesión. Si aborda su dolor temprano, puede evitar que el dolor empeore, o incluso se vuelva crónico. Es mejor controlar el dolor antes para que no alcance un umbral de dolor tan alto que limite sus actividades diarias.

Establecer la intensidad

La intensidad se basa en tu nivel de comodidad. Comience la primera sesión con una intensidad baja y una duración corta mientras aprende a operar el dispositivo.

Por lo tanto, se debe tener cuidado al trabajar con intensidades máximas. (es decir, siempre al límite de lo que puede soportar). No exceda su nivel de comodidad.

¿Cuánto tiempo deberías usar el dispositivo?

Se recomienda que use el dispositivo una vez al día (hasta 30 minutos) para cada área de reatamiento. Dependiendo de su nivel de dolor, es posible que necesite usarlo durante más tiempo. No exceda de 3 veces al día (máximo 90 minutos en total). Comience con una sesión. Siempre apague la unidad con las almohadillas aún adheridas a la piel. Califica tu dolor para comprobar tu progreso, 1 bajo a 30 alto. La intensidad se basa en tu nivel de comodidad. Comience la primera sesión con una intensidad baja y una corta duración mientras aprende a operar.

Detenga la sesión de terapia si el dolor ha disminuido o se ha detenido. Si su dolor no mejora y le duele por el uso excesivo, absténgase de tratar esas áreas durante 2 días. Si este problema vuelve a ocurrir, reduzca la configuración del tiempo y la intensidad del tratamiento para el tratamiento futuro.

¿Cuándo dejar de usar el dispositivo?

1) Si experimenta una reacción adversa - irritación / enrojecimiento de la piel / quemaduras, dolor de cabeza u otra sensación dolorosa - o si siente alguna molestia inusual.

2) Si su dolor no mejora, se vuelve seriamente crónico y severo, o continúa durante más de cinco (5) días.

NOTA:

Si siente dolor, mareos, molestias o náuseas, llame a su médico o médico.

¿Para qué tipo de dolor es mejor el TENS?

Esta terapia funciona mejor para el dolor agudo porque está localizada. El dolor agudo ocurre en un área durante menos de tres (3) meses. Si tiene dolor crónico, puede tener dolor en más de un área y durante más de seis (6) meses. El dolor crónico puede ser agravado por otros problemas que este dispositivo no puede abordar.

Recuerde que este dispositivo no cura su dolor o la causa original del dolor.

Proporciona alivio temporal o reducción del dolor para que pueda controlar mejor su vida y sus actividades.

PRECAUCIONES

PRECAUCIONES

- * TENS no es efectivo para el dolor de origen central, incluido el dolor de cabeza.
 - * TENS no es un sustituto de los analgésicos y otras terapias para el control del dolor.
 - * Los dispositivos TENS no tienen valor curativo.
- TENS es un tratamiento sintomático. Suprime la sensación de dolor que normalmente sirve como mecanismo de protección.
- * Como el tratamiento con TENS puede no ser efectivo para todos, consulte a su médico o profesional de la salud para averiguar si TENS funcionará en su caso.
 - * Se desconocen los efectos a largo plazo de la estimulación eléctrica.
 - * Debido a que los efectos de la estimulación en el cerebro son desconocidos, no use el dispositivo en lados opuestos de su cabeza.
 - * La estimulación eléctrica o el gel conductor eléctrico pueden causar irritación de la piel o hipersensibilidad, la iniciación generalmente se puede reducir mediante la colocación alternativa de electrodos.
 - * Si ha sospechado o diagnosticado una enfermedad cardíaca, siga las precauciones de su médico.
 - * Si ha sospechado o diagnosticado epilepsia, siga las precauciones de su médico.
 - * Tenga cuidado si es probable que tenga una hemorragia interna, por ejemplo, después de lesiones o fracturas.
 - * Si se sometió a una cirugía reciente, consulte a su médico antes de usar el dispositivo. El uso del dispositivo puede interrumpir el proceso de curación.
 - * Tenga cuidado cuando use el dispositivo en áreas de la piel que carecen de sensación normal.
- Se desconoce el impacto de usar este dispositivo durante el embarazo. Puede que no sea seguro.
- Tenga cuidado cuando use el dispositivo sobre el útero durante el embarazo o la menstruación.
- Mantenga este dispositivo fuera del alcance de los niños. La unidad contiene piezas pequeñas que se pueden tragar.
- Mantenga este dispositivo fuera del alcance de los niños. El cable puede causar estrangulamiento.
- No utilice el dispositivo o un electrodo si está dañado. Compruebe siempre el dispositivo y los electrodos en si hay daños antes de usarlos.
- No utilice yeso o cinta adhesiva para unir los electrodos a la piel.

RIESGOS

Riesgo general

TENS solo trata los síntomas. Reduce la sensación de dolor, pero no cura la causa del dolor. El dolor puede ser una señal de su cuerpo de que alguna parte de su cuerpo está dañada y necesita atención.

Riesgos específicos

- * Puede tener irritación y quemaduras en la piel bajo los electrodos aplicados a su piel.
- Puede tener dolor de cabeza u otro dolor si usa el dispositivo cerca de su ojo,
- O en tu cabeza o cara.
- * Puede experimentar agotamiento muscular o dolor muscular después de un uso prolongado en los mismos músculos (más de 30 minutos por sesión, hasta 3 veces al día).
 - * Deje de usar el dispositivo y consulte a su médico si experimenta reacciones adversas del dispositivo.
 - * Para garantizar un uso seguro del dispositivo, siga las instrucciones de este manual de usuario. Lea las secciones de contraindicaciones, advertencias y precauciones antes de usar este dispositivo. Si no está seguro de si el dispositivo es adecuado para usted, consulte a su médico antes de usar este dispositivo.