

## DONA FORTALECEDORA DE MANO 20 - 30 LBS - AZUL

Está fabricado en material elástico resistente y cuenta con pequeños relieves o puntos alrededor que mejoran el agarre y aportan estimulación táctil durante el uso. Es compacto, ligero y fácil de transportar.



### CARACTERÍSTICAS

- Fortalecer la musculatura de la mano y los dedos
- Mejorar la fuerza de agarre
- Trabajar antebrazos
- Apoyar procesos de rehabilitación
- Reducir tensión y estrés mediante ejercicios de presión repetitiva

### BENEFICIOS

- Aumenta la fuerza de agarre (ideal para deportes como escalada, tenis, pádel, gimnasio, artes marciales).
- Mejora la resistencia muscular en manos y antebrazos.
- Apoya la recuperación tras lesiones leves (bajo supervisión profesional).
- Ayuda a aliviar el estrés, ya que el movimiento repetitivo de compresión puede ser relajante.

### INCLUYE



1. Dona fortalecedora de mano (1 pieza)

#### ESPECIFICACIONES

Tamaño: 7cm de diámetro  
Peso: 50g  
Material: silicona resistente