

KIT DE BANDAS DE PODER X5

Las Bandas de Poder ICM THERAPY están diseñadas para entrenamiento funcional, fortalecimiento muscular y rehabilitación física. Fabricadas en látex de alta resistencia, ofrecen distintos niveles de tensión progresiva que permiten adaptar la intensidad del ejercicio según la necesidad del usuario. Su diseño tipo loop continuo brinda mayor durabilidad, seguridad y versatilidad para trabajar tren superior, inferior y core, tanto en casa como en gimnasio o consultorio de fisioterapia.



CARACTERÍSTICAS

Su diseño compacto y liviano los hace fáciles de transportar, lo que le permite hacer ejercicio en cualquier momento y en cualquier lugar.

- Fortalecimiento y tonificación muscular.
- Rehabilitación y terapia física.
- Activación muscular pre-entrenamiento.
- Mejora de movilidad y estabilidad.
- Entrenamiento funcional, cross training, pilates y yoga.
- Asistencia o resistencia en dominadas, sentadillas y estiramientos.

BENEFICIOS

- Entrenamiento progresivo y seguro.
- Reduce riesgo de lesiones.
- Mejora fuerza, flexibilidad y coordinación.
- Ideal para fisioterapia y recuperación muscular.

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Material: Poliéster + PP + Látex
2. Tamaño
 - 10 lb – 5 × 8 × 1100 mm – Amarillo
 - 20 lb – 6 × 9 × 1100 mm – Verde
 - 30 lb – 5 × 9 × 1100 mm – Rojo
 - 40 lb – 7 × 11 × 1100 mm – Azul
 - 50 lb – 6 × 12 × 1100 mm – Negro
3. Set / bolsa de malla.