

# COMPRESAS DE GEL FRÍO-CALOR

## ICM THERAPY - GUANTES PAR 21X25.5CM

Esta compresa terapéutica de gel es una solución dual diseñada para el alivio de diversas molestias físicas mediante la aplicación de frío o calor. Es un producto de uso externo que ayuda a tratar una amplia gama de síntomas, desde inflamaciones agudas hasta fatiga muscular.

Diseñado para ayudar a aliviar fiebre, hematomas, hinchazón, espasmos musculares, dolores y molestias, dolor de cabeza, quemaduras de primer grado y fatiga.



### CARACTERÍSTICAS

#### USO EN FRÍO

- Coloque el paquete en el congelador o refrigerador durante al menos 2 horas o hasta alcanzar la temperatura deseada.
- La bolsa alcanzará la temperatura de su congelador; ajuste la configuración si requiere más frío.
- Introduzca siempre la bolsa de gel en su envoltura antes de utilizarla.
- Se recomienda guardarla en el refrigerador para que esté lista para su próximo uso.

#### USO EN CALOR

- Inicie con la bolsa a temperatura ambiente y envuélvala en un paño húmedo o papel absorbente.
- Colóquela en el centro del plato giratorio del microondas, asegurándose de que no toque los bordes y que funciones como "dorar" estén desactivadas.
- Caliente según los tiempos indicados; si requiere más calor, use intervalos adicionales de 10 segundos.
- Amase la bolsa para distribuir el calor uniformemente y gírela 180 grados antes de volver a calentar.

### INCLUYE



1. Compresa de gel frío-calor
2. manual de uso

#### ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Tamaño: 21X25.5cm
2. Color: azul
3. Peso: 1116g

## COMPRESAS DE GEL FRÍO-CALOR ICM THERAPY - GUANTES PAR 21X25.5CM

Clasificación	Tiempo de calentamiento desde temperatura ambiente	Tiempo de recalentamiento si se requiere más calor	Tiempo máximo total de calentamiento sugerido
800 vatios	50 segundos	10 segundos	60 segundos
1000 vatios	45 segundos	10 segundos	55 segundos
1200 vatios	40 segundos	10 segundos	45 segundos

### **Advertencias y Precauciones**

Uso Externo: Solo para uso externo; no pise las bolsas de gel ya que el peso excesivo causa daños.

Seguridad: No sobrecaliente el producto y verifique siempre la temperatura antes de aplicarlo.

Restricciones: No ingerir el contenido; no usar sobre piel dañada, irritada o heridas abiertas.

Tiempo de Aplicación: No aplicar calor o frío por más de 20 minutos seguidos sin indicación médica.

Condiciones Médicas: No usar calor si padece mala circulación o diabetes.

Mantenimiento: Limpie con un paño húmedo y deje secar; el envase no es apto para lavadora.

Almacenamiento: Guardar sellado a temperatura ambiente (0°C - 30°C), protegido de la luz y humedad para prolongar su vida útil.