

BARRA DE GIMNASIA DE MADERA

Estas barras son un apoyo ideal para ejercicios generales de corrección de defectos posturales, apoyo en la bipedestación, equilibrio y fortalecimiento con o sin otros aditamentos según las indicaciones del terapeuta.



CARACTERÍSTICAS

se puede utilizar para gimnasia, entrenamiento de fuerza, fitness, parkour, culturismo y terapia física para mejorar la capacidad atlética, la resistencia, el equilibrio y el rango de movimiento.

- **Alivio del dolor:** Ayudan a reducir el dolor de espalda causado por malas posturas, tensión muscular, lesiones o condiciones como la lumbalgia.
- **Mejora de la postura:** Promueven una postura correcta al brindar soporte a la columna vertebral, lo que a largo plazo puede prevenir dolores y molestias.
- **Relajación muscular:** Los materiales naturales y el diseño ergonómico contribuyen a relajar los músculos de la espalda, aliviando la tensión y el estrés.

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

- | |
|----------------------------|
| 1. Material: madera |
| 2. Manual de uso (1 pieza) |
| 3. Altura: 220cm |
| 4. Ancho: 70cm |