

CORREA DE ESTIRAMIENTO

FIJA CON SOPORTE PARA PIE

La correa de estiramiento con soporte para pie es un accesorio de entrenamiento diseñado para mejorar la flexibilidad, la movilidad y la fuerza muscular. Cuenta con un soporte acolchado que se ajusta al pie de manera segura mediante correas de velcro, brindando mayor comodidad y estabilidad durante los ejercicios de estiramiento. Su diseño con múltiples lazos permite ajustar la intensidad y el rango de los movimientos según las necesidades del usuario.



CARACTERÍSTICAS

Sirve para realizar ejercicios de estiramiento, mejorar la movilidad articular, apoyar en procesos de rehabilitación y fortalecer los músculos. También es ampliamente utilizada en yoga, pilates y rutinas de calentamiento.

- Estiramientos en yoga, pilates y danza.
- Rutinas de calentamiento y enfriamiento en deportes.
- Ejercicios de fisioterapia y rehabilitación.
- Fortalecimiento progresivo de músculos y tendones.
- Ideal para personas que buscan mejorar postura, flexibilidad o movilidad articular.

INCLUYE



Especificaciones

Nylon resistente y acolchado de espuma suave en el soporte del pie.

Cierre: Correas de velcro para un ajuste firme y cómodo.

Largo total de la correa: 102 cm

Ancho de la correa: 4 cm.

Tamaño del soporte: 42 cm

Peso: 120gr.