

## COMPRESAS DE GEL FRIO/CALOR (GRANDE 20X35.5CM) (MEDIANA 12.5X25CM)

La Compresa Pack Frio-Calor – Relief Pack Lite es tu solución asequible para el alivio de molestias. Se adapta cómodamente a tu cuerpo. Puedes calentarlo en el microondas o enfriarlo en el congelador según tus necesidades. Perfecto para relajar músculos tensos o reducir inflamación. Su diseño ergonómico y materiales de calidad garantizan un alivio efectivo. Cuida de ti de manera práctica con esta compresa.



### CARACTERÍSTICAS

Experimenta alivio y bienestar con la Compresa Pack Frio-Calor Relief Pack Lite. Tu compañera versátil para el cuidado personal.

- Tamaño Grande: 20x35.5 cm.
- Tamaño Mediano: 12.5x25 cm.
- Uso: Terapia de frío o calor.
- Versatilidad: Calentamiento en microondas, enfriamiento en congelador.
- Alivio Terapéutico: Músculos tensos, inflamación.

### INCLUYE



- Caliente: Microondas: caliente a plena potencia (700 W) durante 30 segundos, luego en incrementos de 10 segundos hasta que se alcance el calor deseado. Envuelva en una toalla y aplíquelo en el área de tratamiento. Después de 1 hora, vuelva a calentar si es necesario en incrementos de 15 segundos.
- Frío: Congelador: colóquelo en el congelador durante al menos 1 hora, luego envuelva en un paño suave y aplíquelo en el área de tratamiento.
- PRECAUCIÓN: No calentar en el microondas durante más de 30 segundos a la vez. Si la compresa se expande durante el calentamiento, apague el microondas.
- No aplicar directamente sobre la piel. Úselo solo según las indicaciones.
- Las personas con problemas circulatorios deben consultar a un médico antes de usar este producto.