

COMPRESAS CALIENTES

DE LONA - STANDAR 25X30 CM

Las **compresas** brindan hasta 30 minutos de alivio terapéutico caliente y húmedo. Una vez caliente y listo para usar, manipule el paquete por la pestaña de la esquina. Asegúrese de envolver la compresa en una toalla antes de usarla. Son ideales para ayudar a tratar el dolor agudo y crónico, aliviar los dolores y la rigidez. Los paquetes de calor húmedo ReliefPak están diseñados para su uso en el hogar o en entornos de múltiples usuarios como clínicas.



CARACTERÍSTICAS

- Sostenga el paquete por las agarraderas (**rojo y negro**) de cada esquina y agite suavemente. Esto distribuye el relleno y permite que se absorba agua de manera uniforme.
- Coloque el paquete en la unidad de calefacción (en casa, use una olla o sartén grande).
- Llene la unidad de calefacción con suficiente agua para mantener el paquete completamente sumergido.
- Deje el paquete en remojo durante al menos 2 horas. El absorberá completamente el agua. Este largo procedimiento de remojo solo es necesario con un nuevo paquete.

INCLUYE



1. Compresa de lona caliente standar (1 pieza)
2. Bolsa de protección (1 pieza)
3. Manual de instrucciones (1 pieza)

PRESENTACIÓN

INSTRUCCIONES DE USO

- Coloque la compresa caliente en una superficie plana con el bolsillo hacia arriba y la solapa abierta.
- Retire el paquete de la unidad de calefacción con pinzas levantando suavemente de las agarraderas.

El paquete de calor húmedo Relief Pak es la solución ideal para aliviar los dolores y molestias de la artritis, el dolor de espalda, las distensiones musculares, la rigidez en el cuello, los esguinces, las articulaciones rígidas, los equimosis (moretones), el dolor general y los espasmos.

PRECAUCIONES

- Si la compresa está demasiado caliente, use pinzas y toallas adicionales.