

COJÍN DE EQUILIBRIO ICM THERAPY

El cojín de equilibrio genera micromovimientos musculares compensadores para mejorar el equilibrio y la coordinación, estimulando la microtensión de los músculos para mejorar su fuerza y estabilidad.

Fortalece la parte inferior del cuerpo: pies, tobillos, piernas y abdomen con ejercicios de pie y en cuclillas, y la parte superior del cuerpo si se usan con las manos para flexiones, planchas, yoga, pilates y más.



CARACTERÍSTICAS

Excelentes para entrenamientos en interiores y exteriores. Balance pods para gimnasio, en casa o de viaje, fáciles de transportar.

- Mejorar Equilibrio dinámico, cuerpo, sensibilización y coordinación.
- Organizar abajo o arriba para diferentes niveles de dificultad.
- Textura de masaje que ayudan a aumentar el flujo de sangre al mismo tiempo suave y parte inferior plana que proporciona estabilidad
- Mejorar Equilibrio dinámico.

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Dimensiones: 16 X 9 CM

Estilo: PUYAS Y LISO

Material: PVC

COLORES DISPONIBLES CADA UNO SE VENDE POR SEPARADO



VERDE

ROJO

NARANJA

AZUL

ROSADO