

BOUSU BALL

El **BOUSU BALL** es la opción perfecta para trabajar el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad, además de ofrecer un entrenamiento cardiovascular intenso y divertido.

Desafía todo el cuerpo con movimientos integrados y multiarticulares que requieren que los grupos musculares trabajen juntos de manera simultánea. Es ideal para entrenamiento básico del equilibrio, entrenamientos cardiovasculares o de cuerpo completo.



CARACTERÍSTICAS

Bosu Ball es ideal para entrenamiento funcional. Los beneficios del Bosu incluyen mejor estabilidad del cuerpo, fortalecimiento y tonificación muscular.

- Se puede utilizar por ambos lados: En plano para ejercicios de equilibrio y fortalecimiento muscular para la parte superior del cuerpo y las piernas, y en el lado inflado, para realizar ejercicios como bombas y dips. Cuerdas elásticas integradas para otras posibilidades de ejercicio.

- Material: PVC y ABS.
- Diámetro: 58 cm. Altura: 25 cm.
- Peso: 6 kg aprox.
- Color: azul.
- Peso máximo del usuario: 150 kg.

INCLUYE



- | |
|--|
| 1. Bosu ball (1 pieza) |
| 2. Dos elásticos tubulares con agarres (2 pieza) |
| 3. Manual de uso (1 pieza) |